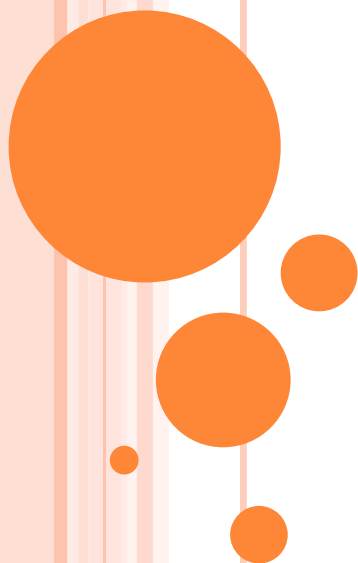


День охраны труда 28 апреля



**Тема дня охраны труда
в 2024 году:
“Влияние изменения
климата на
безопасность и
гигиену труда”**



○ Пусть кто-то считает, что нормативы и требования – это всего лишь скучные строчки в своде правил, но мы с вами знаем что это пункты, которые спасают жизни и сохраняют здоровье. А что может быть важнее?



С Днем охраны труда!

Охрана труда – это титан Прометей, имя которого обозначает «мыслящий прежде, предвидящий». Его цель: защита людей!

Охрана труда – это счастливый вечер с семьей

Охрана труда – это компромисс между здоровьем работника, спокойствием работодателя и бюджетом организации

Охрана труда – это вовремя ушедшие с работы здоровыми работники и спокойный сон директора

Охрана труда – это религия. Можешь не верить, но обряды должен соблюдать

Охрана труда – это наука защитить работника и искусство выбить на это деньги

Охрана труда – это крылья руководителя, помогающие перелетать через пропасти невзгод

Охрана труда – это улыбки сотрудников, уверенных в безопасном завтрашнем дне

Охрана труда – это жизнь во время работы

Охрана труда – это минимизация смертельно опасного креатива работников в отношении самих себя

ДЕНЬ ОХРАНЫ ТРУДА 28 АПРЕЛЯ

- В 2024 году лозунгом Всемирного Дня охраны труда стал «Влияние изменения климата на безопасность и гигиену труда». Такие климатические факторы, как загрязнение воздуха, солнечная радиация, ультрафиолетовое излучение, аномальная жара и засуха, наводнения и крупные промышленные аварии приводят к росту профессиональных рисков, увеличению числа респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний, распространению болезней, переносимых с пищей и водой, травмированию и преждевременной смерти



Как изменение климата влияет на условия труда по всему миру

2023 год был признан самым жарким годом за всю историю наблюдений за последние 170 лет. С июня каждый последующий месяц получал статус самого жаркого по сравнению с соответствующим месяцем в предыдущие годы. Из-за стремительного повышения среднегодовой температуры ожидаются серьезные перемены во всех сферах деятельности человека, в том числе и в сфере труда.



ОБЩАЯ КАРТИНА ПРОБЛЕМЫ

- Температура Земли в последние десятилетия постоянно растет, что приводит к экстремальным погодным явлениям. Последствия глобального потепления ощущаются повсюду — от таяния ледников и подъема уровня мирового океана до изменения растительности и животного мира.
- Исследования Международной организации труда (МОТ) свидетельствуют о том, что в период с 2000 по 2015 годы в результате различных стихийных бедствий, вызванных или усугубляемых деятельностью человека, ежегодно терялось около 23 млн лет трудовой жизни.



ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ И РИСКИ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА

Главные риски, связанные с изменением климата, варьируются от негативного воздействия на здоровье и благополучие человека, снижения производительности труда до экономических потерь и принудительной трудовой миграции. Взаимосвязь этих рисков приводит к серьезным проблемам в области обеспечения достойного труда и социальной справедливости.



РИСКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ

Изменения климата могут оказывать негативное воздействие на условия труда, увеличивая риски возникновения различных заболеваний у работников.

Последствия для здоровья

Тепловой удар	Респираторные заболевания	Заболевания кожи (УФ)	Психические заболевания (стресс)
Желудочно-кишечные заболевания	Инфекционные заболевания	Чувствительность к аллергенам	Неинфекционные заболевания



ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- Повышение глобальных температур, вызванное изменением климата, приведет к тому, что явление **«ТЕПЛОВОГО стресса»** (получение тепла организмом в количестве, превышающем допустимые нормы) станет более распространенным.
- Чрезмерная жара во время работы создает риски для профессионального здоровья, ограничивая физические возможности работника. При температуре свыше 24-26°C снижается производительность труда, а при 33-34°C сотрудник, работающий с умеренной интенсивностью, теряет 50% своей работоспособности. Воздействие чрезмерно высоких температур может привести к тепловому удару и даже к смертельному исходу.
- Работники, трудящиеся в закрытых помещениях, также подвергаются риску, если уровень температуры в помещении не регулируется должным образом.



УХУДШЕНИЕ КАЧЕСТВА ВОЗДУХА

- Загрязнение воздуха и изменение климата имеют сложную взаимосвязь: *различные загрязнители воздуха усиливают глобальное потепление, а глобальное потепление приводит к образованию различных загрязнителей.*
- Повышение уровня углекислого газа также способствует росту растений, выделяющих переносимые по воздуху аллергены. Эти изменения влияют на качество воздуха в помещениях, поскольку в здания проникают как загрязнители (плесень, летучие органические соединения), так и аэроаллергены.
- У сотрудников, работающих в жарких условиях, увеличивается сердцебиение и частота дыхания, вследствие чего они подвержены рискам возникновения респираторных заболеваний и профессиональных аллергий больше, чем другие представители населения в целом.



ВОЗДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

- Взаимодействие парниковых газов, изменение климата и разрушение озонового слоя приводит к усилению УФ-излучения, которое влияет на работников, выполняющих свои обязанности на открытом воздухе, что может привести к развитию рака кожи. Чрезмерное воздействие УФ-излучения также может увеличить риск повреждения глаз, возникновения солнечных ожогов и подавления иммунитета.



ТРАНСМИССИВНЫЕ БОЛЕЗНИ, ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ИЗМЕНЕНИЮ КЛИМАТА И ДРУГИЕ ОПАСНОСТИ

- Наиболее часто встречающиеся аллергические заболевания зависят от климатических факторов. Так, более теплые условия благоприятствуют распространению аллергенов, передающихся по воздуху (споры грибков и плесени, пыльца растений).
- Высокая температура и влажность способствуют увеличению популяции клещей, комаров и других насекомых, которые могут передавать различные инфекционные болезни людям. Так, например, в данных условиях клещи могут быстрее размножаться и искать новых хозяев для питания, что увеличивает вероятность заражения человека болезнями, такими как боррелиоз и энцефалит. Комары также активнее размножаются при повышенной температуре и влажности, что увеличивает риск передачи малярии, лихорадки Денге и других инфекций.



ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Оценки, полученные при сочетании глобального повышения температуры на $1,5^{\circ}\text{C}$ к концу XXI века с тенденциями в области трудовых ресурсов, свидетельствуют о том, что к 2030 году, когда глобальная температура, как ожидается, повысится примерно на $1,3^{\circ}\text{C}$, доля общего количества потерянных рабочих часов возрастет до 2,2%. Такая потеря производительности эквивалентна 80 млн рабочих мест с полной занятостью. В денежном выражении эти потери составят 2 400 млрд долларов.
- Тепловой стресс все чаще становится препятствием для экономической деятельности, так как снижается способность сотрудников предприятий работать в самые жаркие часы. Адаптация к этим новым и зачастую слабо прогнозируемым условиям также требует больших затрат.



МЕРЫ АДАПТАЦИИ

Для организации безопасного труда в связи с изменением климата требуется разработать специальные мероприятия. Меры для улучшения условий труда на рабочем месте можно разделить на технические, организационные и индивидуальные.

- Технические: обеспечение устойчивых систем охлаждения на рабочих местах в закрытых помещениях; установка навесов для создания тени на открытых рабочих местах; установка станций водоснабжения в легкодоступных местах для всех работников; предоставление зон охлаждения, оборудованных системой кондиционирования воздуха



МЕРЫ АДАПТАЦИИ

- Организационные: адаптация графиков работы для снижения воздействия высоких температур; внедрение системы напарников: объединение рабочих в пары для принятия немедленных мер в случае возникновения ранних признаков теплового стресса.
- Индивидуальные: внедрение интеллектуального мониторинга условий труда работников посредством использования интеллектуальных СИЗ; использование инструментов тепловой безопасности для планирования работы на открытом воздухе; обеспечение подходящей одеждой для жаркой погоды, то есть легкой одеждой светлых цветов, а также головными уборами и солнцезащитными кремами; обеспечение СИЗ с функцией охлаждения, например, охлаждающим жилетом



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ РИСКОВ ВЛИЯНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ КЛИМАТА

- Тренировка организма путем закаливания, в частности контрастным душем.
- Обеспечение полноценного рационального питания.
- Больше быть на свежем воздухе.
- Отказаться от вредных привычек.
- Начинать день с зарядки, но при повышенном давлении и хронических заболеваниях в дни резкой смены погоды лучше воздержаться от физических и умственных нагрузок.
- Следить за прогнозом погоды.
- Регулярно проходить диспансеризацию.

